

UGC AUTONOMOUS INSTITUTION

Date: 18th June, 2022

To The Director, NNRESGI, Hyderabad

Sir,

Sub: Request for permission for organizing 8th International Yoga Day Celebrations by NNRESGI - NSS Unit in Association with National Sanskrit University, Tirupati on 21.06.2022 in NNRG Campus at 10AM - Regarding.

We hereby submit to you that the NSS Unit of NNRESGI in association with National Sanskrit University, Tirupati have planned to organize 8th International Yoga Day Celebrations on 21st June, 2022 (Tuesday). The importance and practice of Yoga will be highlighted in the program. As part of the event, we wish to involve all the stakeholders of NNRG.

In view of the above, we request you to kindly grant permission for the conduct of the programme and also request for your participation in the same.

Thanking you sir

DIRECTOR

Nalla Narasimha Reddy Education Society's
Group of Institutions-Integrated Campus
(UGC AUTONOMOUS INSTITUTION)

Cacadariguda (V), Ghatkesar (A), Medchal-Malkajgiri (D) T.S.-500°

Yours Faithfully

B Rajender Goud &

M Sateesh Kumar Reddy

NSS Coordinators



UGC AUTONOMOUS INSTITUTION

NNRESGI/NSS/2021-22

Date: 18th June, 2022

CIRCULAR

Sub:NSS Unit – NNRESGI - Organizing of 8th International Yoga Day Celebrations in Association with National Sanskrit University, Tirupati on 21.06.2022 in NNRG Campus at 10AM.

The NSS Unit of NNRESGI has planned to organize 8th International Yoga Day Celebrations in Association with National Sanskrit University, Tirupati on 21st June 2022 from 10 AM onwards in NNRG Campus.

In this regard, all the Deans, HoDs, faculty members, staff and students are requested to participate in the programme.

Director

DIRECTOR
Nalla Harasimha Reddy Education Society's
Group of Institutions-Integrated Camp
(UGC AUTOHOMOUS INSTITUTION)
Increase Autohomous INSTITUTION)
Increase Autohomous INSTITUTION (IN The Autohomous INSTITUTION)

To

All the Deans, HoDs, Faculty Members, Staff and Students of Schools of Engineering, Pharmacy & Management Sciences.



NALLA NARASIMHA REDDY





UGC AUTONOMOUS INSTITUTION

Date: 23rd June 2022

Report on 8th International Day of Yoga held on 21st June 2022

The NSS Unit of NNRESGI and Yoga & Meditation Club in association with National Sanskrit University, Tirupati has conducted 8th International Day of Yoga 2022 on 21st June, 2022 in the campus. Dr.M.Tejaswi, Associate Director-Yoga Division, Indus Valley Ayurvedic Center, Mysore and Chief Guest addressed the gathering and informed the importance of Yoga and necessity in our daily life. She said that Yoga can help the members to improve a person's mental well-being. Regular yoga practice creates mental clarity and calmness; increases body awareness; relieves chronic stress patters; relaxes the mind; centers attention; and sharpens concentration. It motivates towards healthy eating and improves the metabolic system of the body. The significant role of yoga and meditation in student life is improved concentration. It leads to better grades, balanced blood pressure, decreased absenteeism, improved interpersonal relations, and enhanced confidence level, sleep, relief from a headache, improved calmness and a sharper mind.

The director, deans of various schools, heads of the departments, senior professors and representatives of Yoga and Meditation Club were present at the event. The NSS volunteers and faculty coordinators helped the participants by arranging the required provisions and ensured the smooth conduct of the event. Around 350 shoulds and 120 faculty affected the Posson.

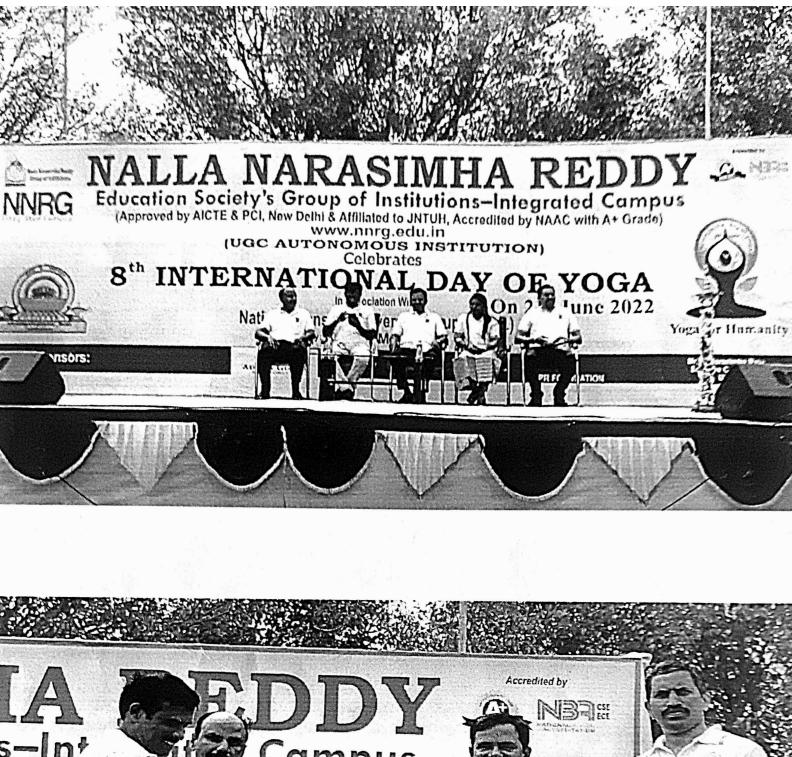
NSS Programme Officer

(B Rajender Goud)

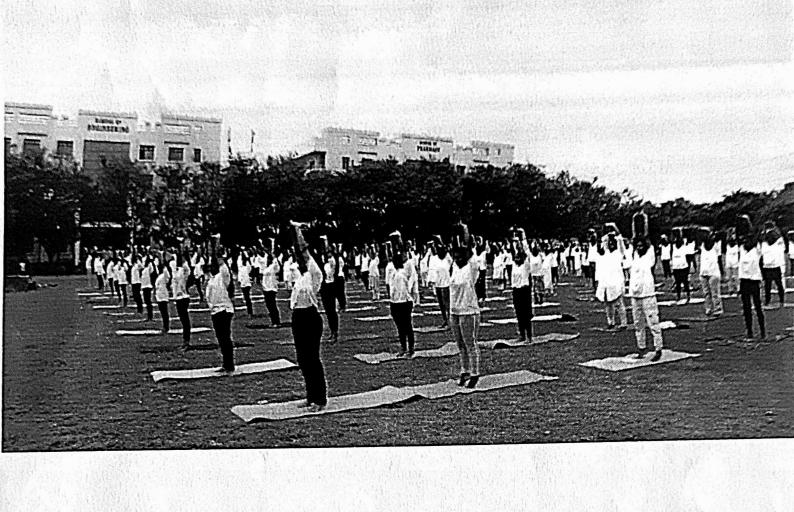
NSS Unit, NNRESGI

DIRECTOR

Nalla Narasımha Reddy Education Social
Group of Institutions-Integrated Campus
(UGC AUTONOIAOUS INSTITUTION)
Chanda igada (V) Challesa (II), Bedchat Kalzaigin (D) T.S. 500(

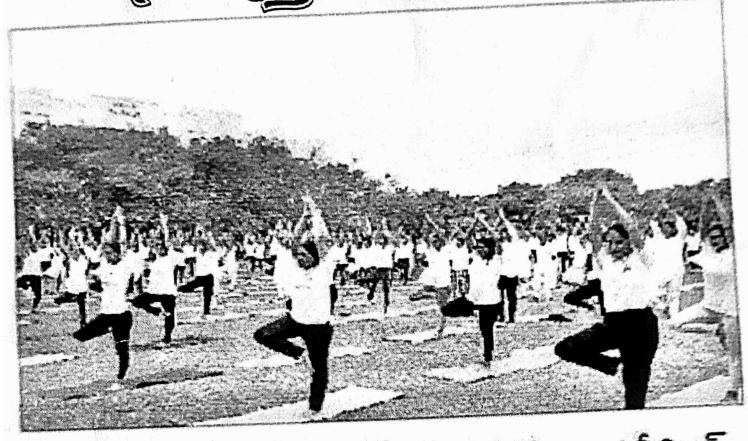








SAIS, BUOTIED



చౌదరిగూడ లోని నల్ల నర్సింహా రెడ్డీ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో యోగా చేస్తున్న విద్యార్థులు





వేడుకలు

పెదగురంగు అపయోగమమనుందని తెలపారు యోగా గుమవు రాసం మూడు ఇచ్చ కృందే మొగా మొన్న పై ముద్దారను పేరుంది, వినిద రకాల యోగా ఆమాలను వేయుందారు. రజార్యక్రముందో యూనిపర్నిటీ ఎక్కువేసిని సెల్ కో ఆర్థినేటర్ ద్వార్ ఏ. మల్లికే, ఆగాలమిక్ కో ఆర్థినేటర్ ధార్లక్ మహివరి శ్రీమినామ్, ఎమిమమీకీ ఆధికారులు మీ. మైమీటే, రహుల్, మధుర్, కిరట్ రుమార్, కో -అధినేటర్లు మాలమీ, కోటేశ్వరీరావు మరియు పాలంటరీం, పాల్గొన్నారు వ్యవర్మింట్మారెడ్డి ఇంబసికంగ్ కాగాంలో... మటికేపెర్ మండలం రౌజిరిగారలోని నట్లనర్వింట్మారెడ్డి ఇబుమీరింగ్ కూగాంలో మంగళవారం అంతర్జాతీయ మొగా టోత్సవ వేదురలను మనంగా నిర్వహించారు. రువార్య దైవుంలో 250) మంది కళాశాల విద్యార్భులు మరియు అధ్యావికులు పార్గాన యోగా అంగమలను ప్రదర్శించారు ఈడార్మ్యకమానికి ముఖ్యఅరిధిగా యోగా డిమింన్ హిందిప్ చ్యారీ అయుర్పీరికి సెంజర్ అమ్మెంట్ డైరెళ్లకు డాక్టర్ ఎం. లేఆస్స్ పార్గాని మాట్లాడుతూ యోగా యొక్క జవక్షకరను రాని ప్రాముబ్వరను తెలియకోశారు. ఈవార్య భములో కళాశాల డైరెక్టర్ సీ.వి. కృష్ణారెడ్డి కళాశాల యోగా క్లబ్ బ్యూనర్ వాక్టర్ ఉార్డన్ రాజు. డీన్లు వాట్లో కృష్ణమోహన్, వాక్టర్ లమిందైనెడ్డి మరుయు మనిలి మెరాగాల ఆధిపతులు పాల్గొన్నారు.



లదురాగే పట్టవర్మాలయంలో యోగా చేస్తున్న అధ్యాపదులు. విర్యార్థులు



వర్గవర్మించిస్తేర్ల కథావాన్ని యాడుగావాడా దివలిస్తోనే కడిపిటిం